

Dr.清水清恵



平成 7 年 福岡県立九州歯科大学卒業
平成 7 年 くさかべ歯科矯正歯科勤務
平成 9 年 清水歯科クリニック開業
現在に至る

「口腔機能育成に応用したい MFT の基礎知識」

～楽しく、美味しくトレーニング！～

少子高齢化が進む昨今、予防歯科や口腔機能に対する社会的関心度が益々高くなっています。事実、平成 23 年に歯科口腔保健の推進に関する法律制定後、翌年に告示された基本事項の前文には“高齢化が進む中で全ての国民が心身ともに健やかな生活ができる社会の実現には、将来を見据えた乳幼児期からの歯科疾患の予防、口腔機能の獲得・保持が必要である”と、記されています。しかし、これらを実現する為に、どの様にアプローチをしていくか、が問題となります。乳幼児期から行いたい保健指導は数多くありますが負担を課すだけではなかなか実行して頂けません。

MFT は歯科領域では数少ない機能へのアプローチ法であり MFT を行う上で必要な口腔機能に関する知識や機能改善の為に技術、生活習慣への働きかけなどは健全な口腔の育成にも応用が可能です。口腔機能を見つめた保健指導の一助となる MFT の基本事項の確認から臨床上の注意点も含め一般歯科医院だからこそできる取り組みを紹介させて頂きたいと思います。